

## دستورالعمل نحوه شستشوی دهان بیمار بیهوش با دهان شویه

دستور پزشک را مبنی بر شستشوی دهان بیمار بررسی کنید.

دستهای خود را بشوید و وسایل مورد نیاز را آماده کنید. (حوله صورت، ریسپور، دستکش یک بار مصرف، مسواک و خمیر دندان در صورت لزوم، اپلیکاتور، سرنگ ۱۰ میلی لیتری، کیسه نایلونی، ساکشن در صورت لزوم، چوب زبان یا پنس در صورت لزوم، ظرف کوچک حاوی محلول دهان شویه بدون الکل، لیوان محتوی آب تمیز و نی آشامیدنی در صورت لزوم، دستمال کاغذی و گاز در صورت لزوم، کرم مرطوب کننده محلول در آب، ظرف جهت نگهداری دندان های مصنوعی در صورت لزوم)

با بیمار ارتباط برقرار کنید، خود را به بیمار معرفی کنید و هدف از انجام کار را برای وی توضیح دهید. حریم خصوصی بیمار را حفظ کنید.

دست ها را بشوید و دستکش یکبار مصرف بپوشید.

بیمار را به پهلو بخوابانید و سر تخت را پایین بیاورید.

حوله را در اطراف سر و چانه بیمار پهن کنید. ریسپور را در کنار دهان بیمار قرار دهید. با استفاده از چوب زبان دهان او را باز کنید. نوک اپلیکاتور را با محلول دهان شویه مرطوب نموده، محلول اضافی آن را با فشار دادن به دیواره ظرف خارج کنید. بین و روی دندانها، لثه ها، داخل گونه ها، سقف دهان، زیر زبان و روی زبان بیمار را با اپلیکاتور مرطوب به خوبی تمیز کنید. اپلیکاتور استفاده شده را درون کیسه نایلونی انداخته، اپلیکاتور دیگری به کار ببرید. به منظور صرفه جویی می توانید اپلیکاتور را نصف کنید قسمت کثیف را درون کیسه نایلونی انداخته از قسمت دیگر با پیچیدن پنبه دوباره استفاده کنید. چنانچه دهان بیمار فوق العاده کثیف است از گاز و پنس یا چوب زبان و گاز برای تمیز کردن دهان استفاده کنید.

جهت آبکشی دهان یک سرنگ ۱۰ میلی لیتری را از محلول دهان شویه بدون الکل یا آب پر کرده، در حالی که ریسپور را در کنار دهان قرار داده اید، محلول را به آرامی وارد دهان کنید و اجازه دهید که تمامی محلول به داخل ریسپور تخلیه شود. در صورت نیاز از ساکشن برای خارج کردن محلول استفاده کنید. (این مرحله را برای طرف دیگر دهان نیز تکرار کنید)

کرم مرطوب کننده محلول در آب را به لبها بمالید.

دستکش ها را خارج کنید.

حوله را برداشته بیمار را در وضع راحتی قرار دهید. وسایل را به محل مربوطه برگردانیده توجه لازم را از آنها به عمل آورید.

دستها را بشوید. اطلاعات خود را در رابطه با نکات مورد بررسی مداخلات انجام شده و نکات مورد ارزشیابی در پرونده ثبت و گزارش کنید.

## تصاویر مربوط به نحوه شستشوی دهان بیمار بیهوش با شویه



۲- بیمار را به پهلو بخوابانید. حوله و رسیور را در کنار دهان بیمار قرار دهید. تمام دهان بیمار را به وسیله اپیکاتور آغشته به دهان شویه تمیز کنید.



۱- وسایل مورد نیاز را آماده کنید.